

TITULO

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO
SOBRE SEXUALIDAD EN
ADOLESCENTES Y LA RELACIÓN
CON EL EMBARAZO PRECOZ -IE
SAN JUAN BAUTISTA-HUARIACA-
PASCO 2017”**

**"LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
SEXUALITY IN ADOLESCENTS
AND THE RELATIONSHIP WITH
PRE-PREGNANCY -IE SAN JUAN
BAUTISTA-HUARIACA- PASCO
2017"**

Autor: CRISTOBAL SANTIGO, VILMA

RESUMEN

El trabajo de investigación lleva como título Nivel de Conocimiento sobre Sexualidad en Adolescentes y la Relación con el embarazo Precoz – I E San Juan Bautista – Huariaca _Pasco 2017, Se planteó como problema principal ¿Existe relación entre el nivel de conocimiento sobre la sexualidad en adolescentes y el embarazo precoz-IE san Juan Bautista-Huariaca- Pasco 2017?, el objetivo general Determinar la relación existente entre el nivel de conocimiento sobre la sexualidad en adolescentes y el embarazo precoz- IE san Juan Bautista-Huariaca- Pasco 2017. Se trabajó con una Muestra de 68 estudiantes, llegando a las siguientes conclusiones: según la edad entre los 14 a 18 años, con los 46%, sexo que más predominó fue el masculino con 54%, ha obtenido información sobre salud sexual que solamente un 34% manifestaron que sí, fuente de información, el 52% manifestaron que eran otras fuentes, conocen que existen ITS, con el 62% que no, a escuchado hablar sobre el VIH/SIDA el 53% manifestó que si, el 56%, refiere que sí se puede contagiar el VIH/SIDA, el 40% manifestó que le VIH/SIDA no se podía prevenir, métodos

anticonceptivos, el 57% manifestó que sí habían escuchado, para qué servían los métodos anticonceptivos, el 54% manifestó para evitar el embarazo, el 46% manifestó que dentro de los métodos anticonceptivos que conocía era el condón, el 60% manifestó que sí ya había tenido relaciones sexuales, lo iniciaron entre las edades de 14 a 17 años con el 26%, solo el 20% utilizó algún método anticonceptivo, que no sabía dónde conseguirlo, lugares donde brindaban orientación sobre sexualidad y Planificación Familiar el 44% sabían dónde se encontraban los lugares el 26%, un 79% no hizo uso de los servicios, relaciones sexuales en adolescentes el 47% manifestó estar de acuerdo, uso MAC el 41% manifestaron estar de acuerdo, que era un embarazo en adolescentes el 54% manifestó que era un embarazo que ocurre después de los 15 años de edad, la causa para que se presente un embarazo en una adolescente, el 37% por la poca información que tenían sobre sexualidad, el 44% manifestó cuando sean responsables económicamente, si bastaba una sola relación sexual para salir embarazada, el 40% que Sí, el 43% manifestó que el embarazo en adolescente ocurre por decisión propia, el 41% manifestó al unirse el óvulo con el espermatozoide durante la menstruación, el 41% manifestó que es responsabilidad de ambos, cómo evitar el embarazo que el 36% refirió usando condón o el coito interrumpido, consecuencia trae un embarazo en adolescentes, el 51% manifestó dificultad para conseguir un empleo.

PALABRAS CLAVES: Conocimiento, sexualidad, adolescente, embarazo precoz.

ABSTRACT

The research work is titled Level of Knowledge on Sexuality in Adolescents and Relationship with Pregnancy Precocious - IE San Juan Bautista - Huariaca _Pasco 2017, Was raised as main problem Is there a relationship between the level of knowledge about sexuality in adolescents and The precocious pregnancy-IE san Juan Bautista-Huariaca- Pasco 2017 ?, the general objective To determine the relationship between the level of knowledge about sexuality in adolescents and precocious pregnancy-IE san Juan Bautista-Huariaca- Pasco 2017. Work was done with A sample of 68 students, reaching the following conclusions: according to the age between 14 to 18 years, with 46%, sex that predominated was the male with 54%, has obtained information on sexual health that only 54% That yes, source of information, 52% said they were other sources, they know that there are STIs, with 62% who did not, heard about HIV / AIDS on 5 3% stated that if 56% said that HIV / AIDS can be spread, 40% said that HIV / AIDS could not be prevented, contraceptive methods, 57% stated that they had heard, what they were for Contraceptive methods, 54% said to avoid pregnancy, 46% said that within the contraceptive methods they knew was the condom, 60% said that if they had already had sex, they started between the ages of 14 to 17 26% used contraception, did not know where to get it, places where they provided sexual orientation and Family Planning 44% knew, and knew where the places were 26%, 79% did not know Made use of services, sex in adolescents 47% said they agreed, MAC use 41% said they agreed, it was a teenage pregnancy 54% said that it was a pregnancy that occurs after 15 years of

age, the cause for pregnancy in an adolescent, 37% because of the lack of information about sexuality, 44% said when they are financially responsible, if a single sexual relationship was enough to get pregnant, 40 % That Yes, 43% stated that teenage pregnancy occurs by their own decision, 41% said when the egg was spermatozoid during menstruation, 41% stated that it is their responsibility, how to avoid pregnancy that 36 % Reported using condoms or interrupted intercourse, resulting in pregnancy in adolescents, 51% reported difficulty in getting a job.

KEY WORDS: Knowledge, sexuality, adolescent, precocious pregnancy.

INTRODUCCIÓN

En todos los países del mundo incluyendo el Perú, no hay nada más preocupante para la sociedad adulta que el factor de los adolescentes sobre los aspectos de la salud sexual juntamente con las adicciones que se presentan a estas edades y ello se ve reflejada en los registros existentes a través de toda la historia del ser humano, la sexualidad, la fecundidad la maternidad/paternidad de los hombres y mujeres menores de 20 años están siendo abordadas desde hace más de 40 años, los estudios toman en consideración situaciones tan diversas como el inicio precoz de las relaciones sexuales, los comportamientos, las prácticas y las preferencias sexuales, así como las trayectorias sexuales y evoluciones reproductivas, las causa para seguir u obstaculizar el embarazo, la presencia de diversas formas de prácticas abortivas , etc. La mayoría de los trabajos realizados pretenden responder a las interrogantes: ¿cuáles son los factores que influyen para el uso inconsciente o el no uso de métodos.

¿Cuáles son las causas y consecuencias del embarazo, la maternidad y la paternidad a esta edad?

En América Latina hay estudios realizados, que manifiestan que existe un porcentaje importante de jóvenes que conocen poco o nada sobre la sexualidad y la reproducción, tienen escasa e insipiente información sobre la metodología anticonceptiva, se toca con grandes barreras cuando pretende acceder a los métodos y tiene inmensos obstáculos que les permiten adoptar las medidas necesarias de protección durante sus prácticas sexuales, viéndose en inminente exposición de riesgo de contraer ITS incluido el VIH/SIDA, o a tener un embarazo no deseado.

Dentro de los Países desarrollados, encontramos que los Estados Unidos registran la más alta tasa de embarazo en adolescentes con el 10% como también en abortos, pese a que se realizan denotados esfuerzo y se dotan de presupuesto para realizar la prevención al respecto. Presentándose más de un millón de embarazos al año de las cuales el 35% terminan en abortos provocados y un 14% presenta muerte fetal

Encontramos por otro lado, que en Argentina 100.00 nacimientos vivos al año corresponden a madres menores de 20 años, la tasa de fecundidad en las adolescentes precoces de 10 a 14 años es preocupante, ya que la mayoría de estos casos de embarazos son como consecuencia de relaciones sexuales no consentidas, por lo que las violaciones y el abuso sexual que existen vienen a constituir un gran problema que aún no viene siendo abordada con compromiso y con urgencia por la sociedad, fuera del denotado esfuerzo que realizan algunas instituciones, sobre todo las de salud.

Se tiene informes que en la Argentina, la promoción y orientación que se brinda sobre anticoncepción es casi de exclusividad de los profesionales obstetras ginecólogos, desaprovechando de esa manera la posibilidad de un pertinente asesoramiento y educación a muchos adolescentes que acuden a las consultas por otros motivos ajenos a los ginecológicos, por lo que se hace necesario que la educación y orientación en anticoncepción debe también ser brindada por otros profesionales de la salud.

En nuestro país, de acuerdo al informe realizado por el MINSA, las relaciones sexuales se inician en forma más temprana en aquellos adolescentes que no cuenta con el elemento fundamental que es la educación, produciendo esto con mayor frecuencia en las zonas más pobres, o los que viven en las zonas rurales, principalmente en la selva.

Esta falta de educación trae como consecuencia el elevado índice de prevalencia de la maternidad en las adolescentes que residen en la zona selvática al igual que el mayor número de ocurrencia de abortos, situación que merece que todas las intervenciones que se prioricen en dichos lugares deben ser con énfasis sobre la salud sexual y reproductiva.

Encontramos que las adolescentes que se encuentran en mayor riesgo, a presentar un embarazo no deseado o a ser portadoras del VIH/SIDA son aquellas que se encuentran viviendo con sus parejas, porque son ellas las que menos utilizan los anticonceptivos y menos aún el condón, y son ellas mismas las que se sienten insatisfechas con los servicios de planificación familiar.

Los adolescentes presentan escaso conocimiento sobre temas de VIH/SIDA

y consecuentemente no están de contraer una ETS.

Por otro lado, las tasas de mortalidad materna han aumentado, lo que nos demuestra que pese a las intervenciones realizadas estas no han sido efectivas en ellas, por lo que se hace indispensable llevar a cabo las intervenciones con diferentes estrategias relacionados a la salud sexual y reproductiva con enfoques específicos para esta etapa de vida.

Se torna muy necesario realizar un trabajo con la población adolescente y joven a fin de lograr modificar los estilos de vida para convertirlos en estilos de vida saludable, también se debe trabajar con los padre de familia ya que muchas veces estos se tornan como un factor de riesgo para la salud de los adolescentes, a pesar de ser un elemento protector.

MATERIALES Y METODOS

TIPO DE INVESTIGACIÓN:

El presente estudio es un estudio descriptivo simple, no experimental, de corte transversal, con recolección prospectiva de los datos.

ENFOQUE

Es un estudio de tipo cuantitativo ya que se recolectó datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías

ALCANCE O NIVEL

En el trabajo de investigación se pretende determinar si existe relación entre el nivel de conocimiento sobre la sexualidad en adolescentes y el embarazo precoz. Describiendo las características y el grado de conocimiento que tienen los

encuestados relacionándolo con el embarazo precoz.

Población y muestra:

Estudiantes adolescentes de la Institución Educativa San Juan Bautista de Huariaca. Que son un número de 123 y la muestra de 68.

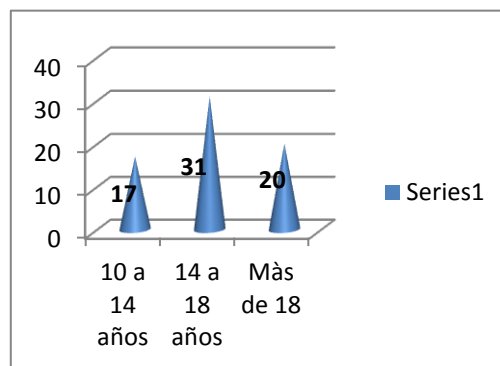
RESULTADOS

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES Y LA RELACIÓN CON EL EMBARAZO PRECOZ -IE SAN JUAN BAUTISTA-HUARIACA- PASCO 2017.

Tabla N° 1

EDAD	N°	%
10 a 14 años	17	25
14 a 18 años	31	46
18 años a más	20	29
TOTAL	68	100

Grafico N° 1



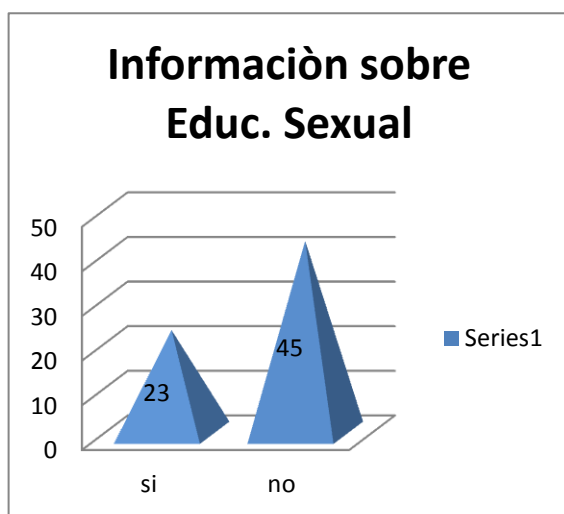
En el presente resultado se puede evidenciar que según la edad del grupo

de estudio, el que mayor porcentaje presentó fueron las edades entre los 14 a 18 años, con los 46%, seguidas de las edades de 18 a más años con el 29.

Tabla N° 2

Ha recibido información sobre ES	Nº	%
Si	23	34
No	45	66
TOTAL	68	100

Gráfico N° 2

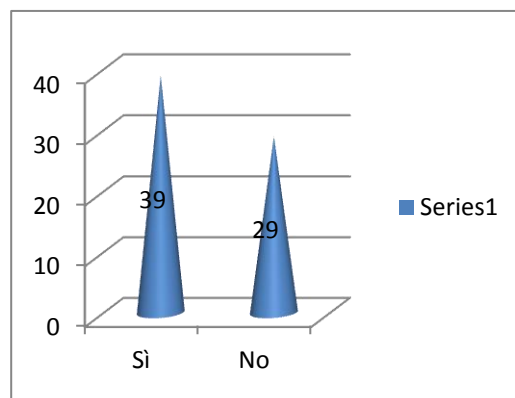


Se evidencia en el resultado obtenido en relación, a que si ha obtenido información sobre salud sexual que solamente un 34% manifestaron que si lo recibieron, frente a un 66% que no habían recibido la información.

Tabla N° 3

Ha escuchado hablar sobre MAC	Nº	%
Si	39	57
No	29	43
TOTAL	68	100

Gráfico N° 3

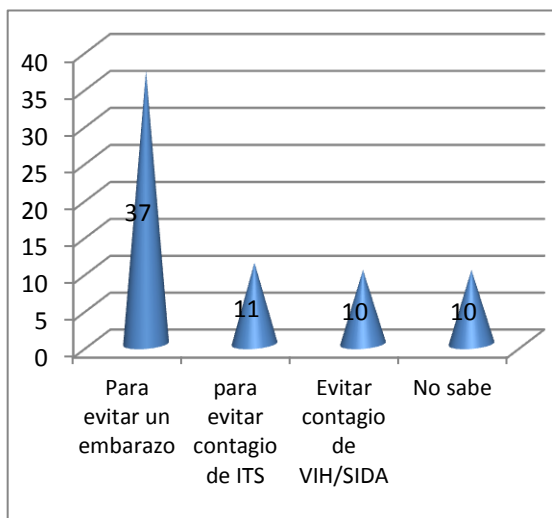


En referencia a que si habían escuchado hablar sobre los métodos anticonceptivos, el 57% manifestó que sí habían escuchado, frente a un 43 que no había escuchado, cifra que es bastante alta por lo que se debe tener en consideración para sensibilizar a los jóvenes sobre este aspecto.

Tabla N° 4

Para que sirven los MAC	N°	%
Para evitar un embarazo	37	54
Para evitar el contagio de una ITS	11	16
Para evitar el contagio de VIH/SIDA	10	15
No sabe	10	15
TOTAL	68	100

Gráfico N° 4

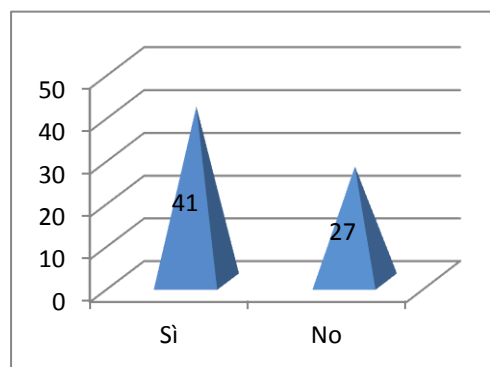


Sobre el interrogante para que servían los métodos anticonceptivos, el 54% manifestó para evitar el embarazo, el 16% contestó para evitar el contagio de una ITS el 15%, manifestó que servían para evitar el contagio del VIH/SIDA e igual porcentaje respondió que no sabía para que sirviera.

Tabla N° 5

Ha tenido Relaciones sexuales	N°	%
Si	41	60
No	27	40
TOTAL	68	100

Gráfico N° 5

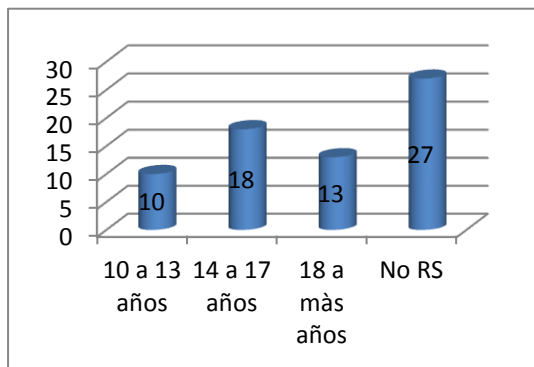


Se puede observar en el presente resultado que el 60% de la población sujeto a estudio manifestó que sí ya habían tenido relaciones sexuales, mientras que el 40% aún no lo habían tenido.

Tabla N° 6

A qué edad tuvo su primera RS	N°	%
10 a 13 años	10	15
14 a 17 años	18	26
18 a más años	13	19
No ha tenido RS	27	40
TOTAL	68	100

Gráfico N° 6

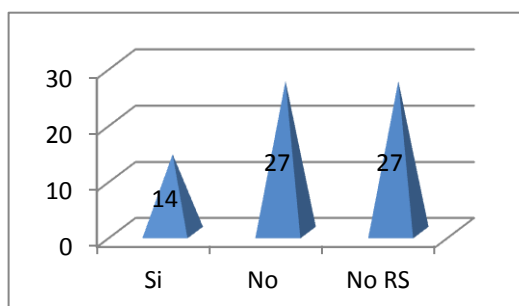


Los que tuvieron relaciones sexuales manifestaron que esto lo iniciaron entre las edades de 14 a 17 años con el 26%, entre las edades de 18 años a más el 19% y los de 10 a 13 años el 15%, mientras que los que aún no habían tenido relaciones sexuales fueron el 40%.

Tabla N° 7

En su primera RS uso MAC	Nº	%
Si	14	20
No	27	40
No tuvo RS	27	40
TOTAL	68	100

Gráfico N° 7

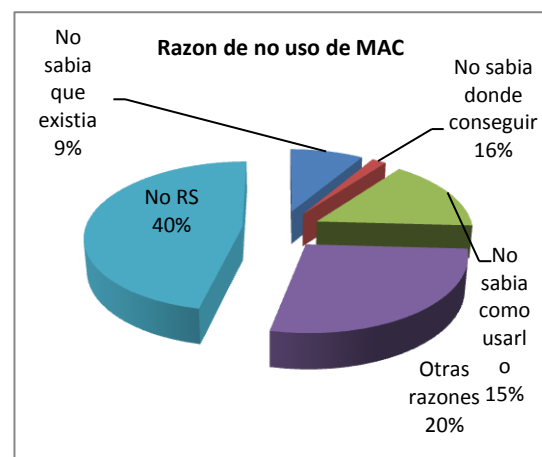


Se evidencia en nuestro resultado, de los que ya tuvieron relaciones sexuales solo el 20% utilizó algún método anticonceptivo, el 40% no usó ninguno y el 40% aún no iniciaron sus relaciones sexuales.

Tabla N° 8

Por qué no usó un MAC	Nº	%
No sabía que existían	05	09
No sabía dónde conseguir	11	16
No sabía cómo usarlo	09	15
Otras razones	16	20
No RS	27	40
TOTAL	68	100

Gráfico N° 8

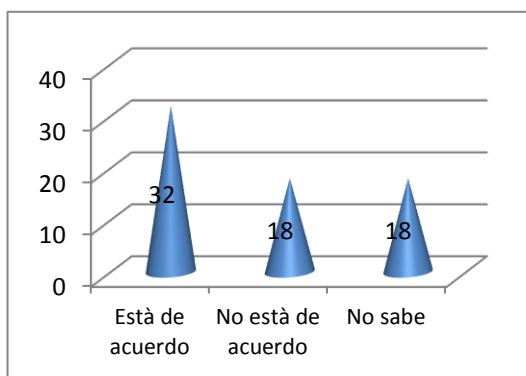


Se puede evidenciar en el presente resultado que la razón por las cuales no utilizaron ningún método anticonceptivo durante su relación sexual, el 16% manifestó que no sabía dónde conseguirlo, el 15% no sabía cómo utilizarlo, el 9% no sabía que existía, el 20% por otras razones y el 40% que aún no iniciaron sus relaciones sexuales.

Tabla N° 9

Qué opina sobre las RS en adolescentes?	Nº	%
Está de acuerdo	32	47
No está de acuerdo	18	26
No sabe	18	26
TOTAL	68	100

Gráfico N° 9

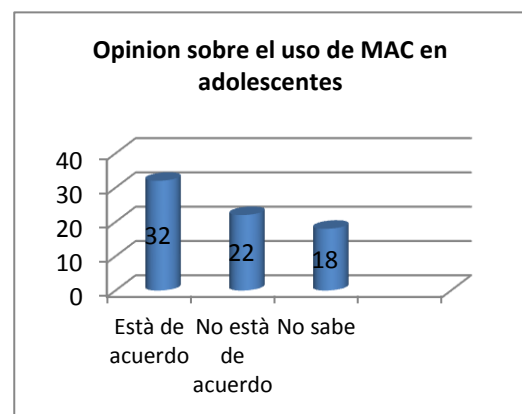


Sobre qué opinión tenían en referencia a las relaciones sexuales en adolescentes el 47% manifestó estar de acuerdo, el 26% no estaba de acuerdo y también un 26% manifestó no saber ni opinar sobre el tema.

Tabla N° 10

Qué opina sobre uso de MAC en adolescentes?	Nº	%
Está de acuerdo	28	41
No está de acuerdo	22	32
No sabe	18	26
TOTAL	68	100

Gráfico N° 10

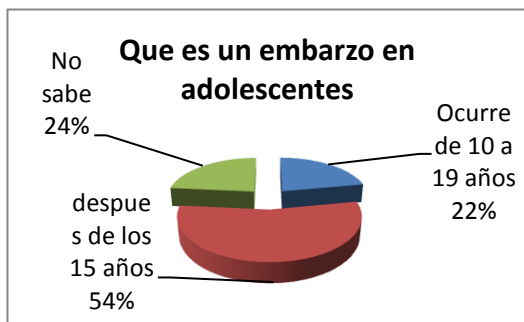


Respecto a qué opinión le merecía el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes, el 41% manifestaron estar de acuerdo sobre el uso, el 32 dijeron no estar de acuerdo y el 26% manifestaron no saber ni opinar al respecto.

Tabla N° 11

Que entiende por embarazo en adolescente?	Nº	%
Es el que ocurre entre los 10 a 19 años	15	22
Es el que ocurre después d los 15 años	37	54
No sabe	16	24
TOTAL	68	100

Gráfico N° 11

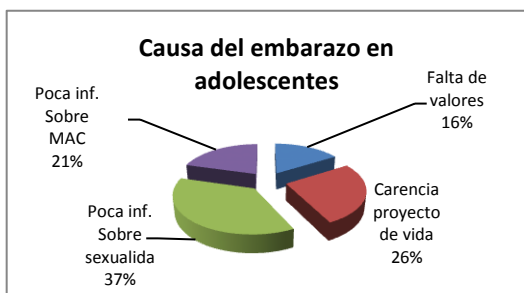


Respecto a que entendían sobre un embarazo en adolescentes el 54% manifestó que era un embarazo que ocurre después de los 15 años de edad, el 22% manifestó que era el que se presentaba entre los 10 a 19 años de edad, y el 24% no sabía ni opinaba al respecto.

Tabla N° 12

Cuál es la causa del embarazo en adolescentes?	Nº	%
Falta de valores	11	16
Carencia de un proyecto de vida	18	25
Poca información sobre sexualidad	25	37
Poca información de MAC	14	21
TOTAL	68	100

Gráfico N° 12



Se evidencia en el presente resultado, en cuanto a que opinan que es la causa para que se presente un embarazo en una adolescente, el 37% manifestó que era por la poca información que tenían sobre sexualidad, el 26% manifestó por carecer de un proyecto de vida, el 21% refirió que por tener poca información sobre MAC y el 16% manifestó que era producto de la falta de valores.

DISCUSIÓN

En nuestro estudio se encontró que la edad que predominó fue entre los 14 a 18 años, con los 46%, similar resultados se encontraron en el estudio realizado según (1) donde respecto a la edad encontraron que la edad media de los jóvenes en estudio fueron de 16 años.

El trabajo concluye que los adolescentes de la institución Educativa San Juan Bautista de Huanag- Pasco tienen poco conocimiento sobre sexualidad ya que se pudo evidenciar que solo el 34% lo recibieron, frente a un 66% que no habían recibido la información sobre sexualidad, de igual forma se concluye que si bien conocen o han oído hablar sobre el VIH/SIDA pero no conocen o no aplican los métodos que existen para prevenir la enfermedad como se puede apreciar en los resultados hay un 40% de adolescentes que manifestaron que esta enfermedad no se podía prevenir, también se evidencia que hay un gran porcentaje de jóvenes que ya han iniciado su actividad sexual, sin embargo muchos de ellos no utilizan ningún método anticonceptivo para prevenir el embarazo, ya que se evidencia en nuestro resultado que solo el 20% de los adolescentes con vida sexual activa usaban algún método anticonceptivo como forma de prevenir un embarazo, de igual forma si bien es cierto que tiene algún conocimiento sobre el embarazo esta no los previene

más por el contrario están de acuerdo con el inicio de las relaciones sexuales tempranas y que el embarazo precoz era decisión propia de la adolescente embarazadas, Similares estudios se observan en trabajos realizados **según (2)**

Donde concluyeron que son muy lentos los procesos sobre la cultura preventiva del embarazo no deseado y de las enfermedades de transmisión sexual que se van insertando en la juventud en las Instituciones Educativas. De igual modo reportan que las relaciones sexuales se inician tempranamente, primero de forma afectiva en forma de juegos, siendo la edad media de esta los 16 años, de igual manera en el trabajo de investigación desarrollado **según (3)**.

Sobre Conocimientos de sexualidad en adolescentes escolares, donde llegaron a los siguientes resultados: Un 66,6% de la población objeto de estudio habían manifestado haber tenido por lo menos una vez la relación sexual, La gran mayoría con el 81% de los entrevistados resultaron tener un nivel bajo de conocimientos sobre sexualidad, aun cuando manifestaron que habían recibido algún tipo de orientación sobre temas de sexualidad ya sea en sus hogares o en sus colegios. Se halló que la mayoría de los jóvenes presentó un promedio de edad de 15 años como el inicio de sus relaciones sexuales, observándose que fueron los hombres que iniciaron antes que las mujeres, así mismo la mayoría de estos jóvenes afirmaron mantener una vida sexual activa.

CONCLUSIONES

Al finalizar el presente trabajo de investigación se concluye:
Que los adolescentes de la institución Educativa San Juan Bautista de

Huariaca - Pasco tienen poco conocimiento sobre sexualidad ya que se pudo evidenciar que solo el 34% lo recibieron, frente a un 66% que no habían recibido la información sobre sexualidad, de igual forma se concluye que si bien conocen o han oído hablar sobre el VIH/SIDA pero no conocen o no aplican los métodos que existen para prevenir la enfermedad como se puede apreciar en los resultados hay un 40% de adolescentes que manifestaron que esta enfermedad no se podía prevenir, también se evidencia que hay un gran porcentaje de jóvenes que ya han iniciado su actividad sexual, sin embargo muchos de ellos no utilizan ningún método anticonceptivo para prevenir el embarazo, ya que se evidencia en nuestros resultados que solo el 20% de los adolescentes con vida sexual activa usaban algún método anticonceptivo como forma de prevenir un embarazo, de igual forma si bien es cierto que tiene algún conocimiento sobre el embarazo esta no las previene más por el contrario están de acuerdo con el inicio de las relaciones sexuales tempranas y que el embarazo precoz era decisión propia de la adolescente embarazada.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Encuesta de Demografía y Salud del INEI (ENDES 2013), publicada en 2014.

1. por Días Báez Jessica Fernanda Félix Grijalva Jaquelin Maricela Jara.- Ibarra.
2. AlvaradoThimeos Julia.
3. Cardona Duque Deysy; Ariza Alejandra

Correo: **vicrissan_22@hotmail.com**